**Vragenlijst Stoppen Met Roken**

Wat fijn dat u ons heeft benaderd voor begeleiding bij het stoppen met roken! Om u zo goed mogelijk te kunnen begeleiden vragen wij u om onderstaande vragenlijst in te vullen en mee te nemen naar het consult.

Hoeveel rookt u op dit moment? En wat rookt u?

…………………………………………………………………………………………………………....

Op welke leeftijd bent u begonnen met roken?

…………………………………………………………………………………………………………....

Wat is uw motivatie om te stoppen met roken?

…………………………………………………………………………………………………………....

Heeft u al eerdere stoppogingen gedaan? Ja/nee

 Heeft u toen hulpmiddelen gebruikt? (Zoals Champix of nicotinepleisters)

 ……………………………………………………………………………………………………

Wat ging er goed?

……………………………………………………………………………………………………

Wat ging er minder goed?

……………………………………………………………………………………………………

Welke valkuilen denkt u tegen te komen tijdens het stoppen met roken?

…………………………………………………………………………………………………………....